



Αθήνα, 28 Σεπτεμβρίου 2022

Αρ. Πρωτ: 1169

Αγαπητέ Κύριε Διευθυντά / αγαπητή Κυρία Διευθύντρια,

**Θέμα: Συμμετοχή του σχολείου σας (1 τμήμα) σε πανελλήνια έρευνα για την υγεία στο μαθητικό πληθυσμό**

Με την παρούσα επιστολή σας ενημερώνουμε ότι το σχολείο σας έχει επιλεγεί τυχαία για να συμμετάσχει με ένα (1) Τμήμα της Β' Γυμνασίου (επίσης επιλεγμένο τυχαία) σε πανελλήνια σχολική έρευνα για την υγεία των μαθητών.

Συγκεκριμένα, την περίοδο Οκτωβρίου-Νοεμβρίου 2022, το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακρίβειας / Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ (ΕΠΨΥ, [www.epipsi.gr](http://www.epipsi.gr)) επαναλαμβάνει την έρευνα με τίτλο «Πανελλήνια έρευνα για τις συμπεριφορές που συνδέονται με την υγεία των έφηβων-μαθητών», η οποία πραγματοποιείται στη χώρα μας κάθε τετραετία για πάνω από μία εικοσαετία (από το 1998). Η έρευνα τελεί υπό την αιγίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και συμμετέχουν σε αυτήν περισσότερες από 40 χώρες της Ευρώπης και της Β. Αμερικής (βλ. [www.hbsc.org](http://www.hbsc.org)).

Η έρευνα εστιάζει σε σημαντικούς τομείς της εφηβικής ζωής, όπως η οικογένεια, το σχολείο, οι διαπροσωπικές σχέσεις και ο ελεύθερος χρόνος. Διερευνά επιπλέον συνήθειες και συμπεριφορές που επηρεάζουν την εφηβική υγεία όπως, η διατροφή, η σωματική άσκηση, η υπερβολική χρήση του διαδικτύου και ο σχολικός εκφοβισμός. Φέτος, η έρευνα καλύπτει και τις προεκτάσεις που η περίοδος του COVID19 είχε στους έφηβους στη χώρα μας. Τα ευρήματα της έρευνας αξιοποιούνται στο σχεδιασμό προγραμμάτων προαγωγής της ψυχοκοινωνικής και της σωματικής υγείας των εφήβων.

Προς ενημέρωσή σας, σημειώνουμε τα εξής:

- Η έρευνα έχει την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων (επισυνάπτεται).
- Πανελληνίως, στην έρευνα θα συμμετέχουν περίπου 7.500 μαθητές της ΣΤ' Δημοτικού, της Β' Γυμνασίου και της Α' Λυκείου, από περίπου 400 σχολικές μονάδες ολόκληρης της χώρας.
- Η συλλογή των δεδομένων θα γίνει με την ηλεκτρονική συμπλήρωση -στην αίθουσα των Η/Υ- ανώνυμου ερωτηματολογίου από τους μαθητές ενός μόνον τμήματος της Β' Γυμνασίου (για το τυχαία επιλεγμένο τμήμα, Βλ. το κείμενο του email).
- Για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, οι μαθητές του επιλεγμένου τμήματος θα «δεσμευθούν» συνολικά για δύο διαδοχικές διδακτικές ώρες, οι οποίες θα καθοριστούν αποκλειστικά από εσάς.
- Σε 2 ή 3 ομάδες, ανάλογα με τη χωρητικότητα, οι μαθητές του τμήματος θα μεταβούν στην αίθουσα των Η/Υ και η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου θα γίνει με έναν/μία μαθητή/ρια ανά τερματικό και με τη διακριτική παρουσία εκπαιδευτικού στο χώρο—ιδανικά του/της καθηγητού/ριας της Πληροφορικής (επισυνάπτονται σχετικές οδηγίες).
- Για τη συμμετοχή ή μη των μαθητών στην έρευνα, θα πρέπει εκ των προτέρων να εξασφαλιστεί η γραπτή συναίνεση των γονιών (Βλ. σας διαθέτουμε εδώ σε word υπόδειγμα Έντυπου γονικής συναίνεσης).
- Ενημερώνουμε, τέλος, ότι η ανάλυση και η παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας θα γίνει από το ΕΠΨΥ με τη μορφή συγκεντρωτικών στατιστικών δεδομένων, σε επίπεδο χώρας—όχι δήμου, σχολείου ή τμήματος.

**Άμεσα, τις επόμενες ημέρες, συνεργάτης/ίδα του ΕΠΨΥ θα επικοινωνήσει τηλεφωνικά μαζί σας για να ορίσετε από κοινού την ημερομηνία συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου, συμπεριλαμβανομένης της διαδικασίας εξασφάλισης της γονικής συναίνεσης.** Εάν στο μεταξύ χρειάζεστε επιπλέον πληροφορίες ή διευκρινίσεις, παρακαλώ επικοινωνήσετε με το ΕΠΨΥ στα τηλέφωνα **210 6170 834, -845, -844, -849** ή στο email [erevna.HBSC@epipsi.gr](mailto:erevna.HBSC@epipsi.gr).

Παρακαλούμε θερμά για την υποστήριξή σας στην ομαλή διεξαγωγή της έρευνας και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας.

Με εκτίμηση,

Άννα Κοκκέβη

Ομότιμη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής του Παν/μου Αθηνών  
Επιστημονικά Υπεύθυνη της έρευνας HBSC/WHO στην Ελλάδα

- Συνημμένα:
- 1—Έγκριση Υπουργείου Παιδείας (2 σελίδες PDF)
  - 2—Υπόδειγμα επιστολής γονικής συναίνεσης (1 σελίδα word)
  - 3—Οδηγός διεξαγωγής έρευνας στην αίθουσα Η/Υ (2 σελίδες PDF)
  - 4—Καταγραφικό Δελτίο Τμήματος (για στοιχεία σχετικά με τον αριθμό παρόντων, απόντων, αρνήσεων)